



Lega Pallavolo
Serie A Femminile

Rassegna Stampa

Giovedì 15 settembre 2011



Rassegna Stampa realizzata da SIFA Srl
Servizi Integrati Finalizzati alle Aziende
20129 Milano - Via Mameli, 11
Tel. 0243990431 - Fax 0245409587

Rassegna del 15 settembre 2011

LA NAZIONALE

La Stampa (novara)

72 [BARCELLINI VA AGLI EUROPEI](#)

3

SERIE A1

Corriere Di Novara

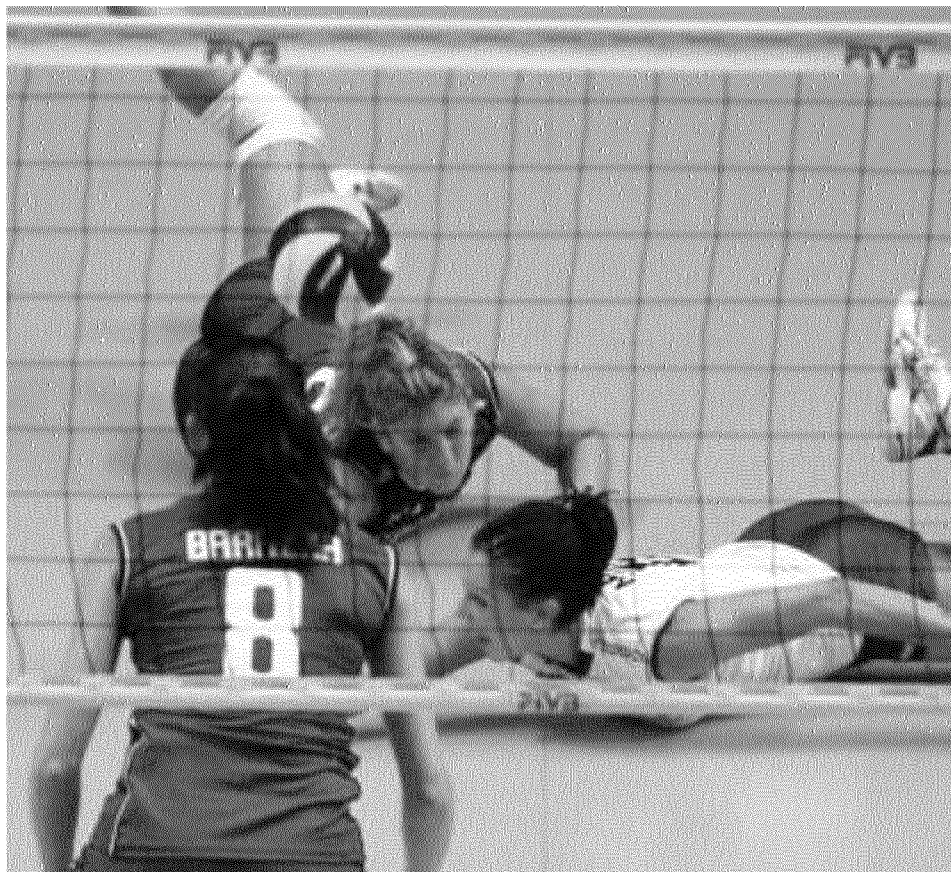
44 [ASYSTEL: PARLANO BECHIS E FRIGO, MENTRE BARCELLINI "VOLA" AGLI EUROPEI](#)

5

VOLLEY. CONVOCATA LA CAPITANA DELL'ASYSTEL

Barcellini va agli Europei

Oggi il raduno a Monza con l'Italdonne del ct Barbolini



Ritorno in azzurro
 Cristina Barcellini torna ad indossare la maglia azzurra della nazionale in occasione degli Europei di fine mese in Italia

MARCO TOLOTTI
 NOVARA

E' giunta ieri nell'ora di pranzo la convocazione per i prossimi Europei del capitano delle asystelle Cristina Barcellini. La novarese dovrà presentarsi a Monza, per il raduno, oggi alle 13.

Gianni Caprara, nelle prossime settimane, dovrà fare a meno anche della serba Sanja Malagurski, anch'essa impegnata con la sua nazionale per il torneo europeo.

Intanto in casa Asystel il

A Novara proseguono gli allenamenti Asystel
Bechis: «E' un gruppo che diventerà forte»

lavoro del gruppo continua incessante: il focus dello staff tecnico è ancora incentrato sul miglioramento delle criticità delle singole giocatrici, lavoro facilitato dal fatto che buona parte delle ragazze giocavano già insieme nella scorsa stagione. I primi test sul lavoro di squadra le biancorosse li hanno portati a termine durante le due amichevoli giocate nello scorso fine settimana e i risultati sono stati positivi in entrambe le occasioni.

Laura Frigo, giovane centrale che ha disputato le Universiadi durante l'estate, traccia le sue prime tre settimane di lavoro a Novara: «Qui mi trovo bene, sono molto soddisfatta. In palestra lavo-

riamo sodo per preparare al meglio la stagione. Come centrali siamo in tre, penso tutte di buonissimo livello. Sicuramente ci sarà della sana competizione per poter giocare tutte le partite e questo non potrà che giovare alla squadra». Con riferimento alle voci che vorrebbero le giovani dell'Asystel come possibile ossatura della nazionale seniores del futuro, afferma: «Non ho idea se potrà essere così o meno. Quello che è certo è che noi ora pensiamo solamente all'Asystel e al campionato».

La regista Marta Bechis, anche lei reduce dalle Universiadi con la maglia azzurra, pone l'accento sul gruppo: «In palestra lavoriamo bene, il gruppo è a buon punto visto che già la scorsa stagione buona parte

delle ragazze erano qui. Questo agevola anche l'inserimento delle nuove. Fino ad ora abbiamo svolto molto lavoro tecnico, in settimana una partitella sei contro sei ancora non l'abbiamo fatta. Ma è giusto così, abbiamo il vantaggio di co-

noscere bene i nostri difetti. Stiamo concentrando il lavoro sul miglioramento delle cose che vanno meno bene. I risultati li vedremo sicuramente con un miglioramento del gioco di squadra. Vedo che nel gruppo c'è molta determinazione e vo-

glia di fare bene, ancora scotta il non aver raggiunto una posizione per l'Europa la scorsa stagione. Gli obiettivi imprescindibili quest'anno sono sicuramente un posto in Europa ma anche la Coppa Italia».



Asystel: parlano Bechis e Frigo, mentre Barcellini "vola" agli Europei

NOVARA Massimo Barbolini, c.t. della Nazionale, ha ufficializzato l'elenco definitivo delle "azzurre" per gli Europei inserendo nella lista delle "14" anche Cristina Barcellini. La capitana dell'Asystel, con le altre convocate, si ritroverà alle 13 di oggi a Monza, quartier generale scelto dalla Fipav per la prima fase della rassegna continentale e dove l'Italia disputerà le sue prime gare. Intanto, lasciate alle spalle le prime due positive amichevoli stagionali con le russe di Urengoy e con Villa Cortese, l'Asystel continua gli allenamenti in vista dell'appuntamento del prossimo fine settimana, il quadrangolare "Memorial Bellomo" di Castellanza. Le ragazze di Caprara, nella semifinale di sabato, affronteranno (a soli sette giorni di distanza) nuovamente la MC Carnaghi ancora forzatamente incompleta e poi, domenica, una fra Foppapedretti Bergamo e Yamamay Busto Arsizio. La pallavolo di settembre (come del resto il calcio estivo...) a volte è fin troppo foriera di speranze e di illusioni per qualcuno. Però vincere (e convincere) fa sempre piacere, anche se non ci



Marta Bechis e Laura Frigo ieri pomeriggio in sede

sono i tre punti in palio. È di questo parere Marta Bechis: «Durante la settimana lavoriamo sodo - ha confermato l'alzatrice torinese nel consueto incontro con la stampa del mercoledì - Chiaramente non abbiamo ancora nelle gambe i ritmi di una partita vera, ma un risultato positivo anche in questi confronti danno sicuramente morale e fiducia». Un blocco confermato, la "fame" di vincere qualcosa e l'esperienza dello scorso anno come "tesoretto": «Il fatto di conoscerci quasi tutte, di sapere quali sono i nostri difetti per migliorarci è una cosa positiva - ha proseguito la Bechis

- Sta ora a noi confermarci per migliorarci ulteriormente e centrare il ritorno nelle coppe europee, il nostro vero primo obiettivo». Uno dei volti nuovi della squadra è quello di Laura Frigo. La centrale ex Pavia si è detta soddisfatta del lavoro che sta svolgendo in queste prime settimane: «Mi sono inserita bene e vedo che il feeling con le compagne migliora giorno dopo giorno». Una possibile concorrenza interna nel suo ruolo non la spaventa: «Sarà uno stimolo per tutte. Da parte mia cercherò di dare il massimo ogni volta che sarò chiamata in causa».

Luca Mattioli

